

TALLER: DUELO Y TERCERA EDAT.

DESCRIPCIÓN I JUSTIFICACIÓN DEL CURSO.

El Duelo es un proceso Normal. Pero a la vez es un proceso bastante desconocido para la sociedad actual que vive muy de espaldas a la muerte. Podemos necesitar hacer un proceso de Duelo por muchos tipos de pérdidas aunque lo más frecuente es que sea por la muerte de alguien cercano a nosotros. Pasar por un proceso de Duelo va a implicar tener que hacer cambios en todas las esferas de nuestra vida: Física, mental, social y espiritual, es por tanto un proceso multidimensional. A la vez es un proceso personal e intransferible así como un proceso de crecimiento personal que necesitará de un tiempo interno i por tanto indeterminado.

Las personas que se dedican a cuidar profesionalmente a los demás, como si son cuidadores informales a veces sienten la necesidad de decir o hacer alguna cosa que pueda “ayudar” o “disminuir” el dolor de los otros. Este curso pretende dar herramientas básicas para poder acompañar a las personas que están pasando por un Proceso de Duelo.

¿QUE TRABAJAREMOS Y CÓMO? – METODOLOGIA -

Trabajaremos la Teoría de una forma clara y fácilmente comprensible para saber de que estamos hablando cuando hablamos de Duelo. Veremos las fases del Duelo Normal y también haremos algún trabajo personal para poder mirar de frente nuestras propias pérdidas. Veremos la necesidad de hacer o no hacer un proceso de Duelo y qué sentido tiene hacerlo.

Aprenderemos algunas claves para ser capaces de sostener el dolor de las personas a las que acompañamos, podernos acercar más a ellos y si fuera necesario cómo despedirnos.

A través de:

- Exposición teórica de los diferentes contenidos.
- Ejercicios prácticos a través de diferentes prácticas vivenciales.
- Debates, puestas en común y conclusiones a partir de la experiencia personal

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- A todo aquel que esté cuidando de personas en situación de final de vida, tanto profesionales como cuidadores informales.

- A profesionales que quieran tener herramientas efectivas para acompañar en el proceso de duelo a sus pacientes.
- A cuidadores informales que sientan la necesidad de tener más recursos para poder tratar de este tema con sus familiares.

CONTENIDO DEL CURSO

Módulo 1 → ¿A que nos referimos cuando hablamos de Duelo?

-Definición y fases del Duelo Normal.

Módulo 2 → Duelo en personas mayores.

Duelo en Demencias y Agonía.

El Duelo en mayores con deterioro cognitivo.

Módulo 3 → Cuidarse para cuidar y acompañar.

* ¿Que es cuidar? Y ¿Qué es un cuidador?

* Etapas del cuidado

* ¿Cómo podemos acompañar, cuidar y orientar a los cuidadores?

* Duelo anticipado en cuidadores; Duelos desautorizados.

* Claves para vivir y acompañar en el Duelo.

* Otras claves a tener en cuenta para acompañar.

* Bienestar espiritual

PONENTE / FORMADORA

Montse Robles: Diplomada en Enfermería y actualmente estudiante de Grado en Psicología. Docente eventual en formación de adultos del ámbito sanitario. Formada en Psicoterapia de Duelo por el IPIR (Institut de Psicoterapia Integrativa Relacional en pèrdues,duelo y trauma[®]) Colaboradora del Servei de Suport al Dol de Ponent desde el 2008.

El duelo es el proceso de curación que finalmente nos aportará el alivio a nuestro dolor. Cada duelo tiene su forma, tan distinta y única como la persona que hemos perdido (...) Si no te das tiempo para llorar la muerte, no podrás encontrar un futuro en el que la pérdida se recuerde y se honre sin dolor”.

Kübler- Roos. E.”Sobre el Duelo y el Dolor”

FECHAS: días 2 y 3 de Marzo

Horas: 16.

HORARIO. Mañana de 9,30 a 1,30 i tardes de 3,30 a 7,30

Inversión: 95€

Lugar: Servei de Suport al Dol de Ponent. Avinguda Blondel, 17, entresol 2^a. LLEIDA

INSCRIPCIONES:

info@serveidedolponent.org

www.serveidedolponent.org

Tel: 973 501 503

639 610 603

