

## **Creem una associació per ajudar a superar la mort d'amics o familiars**

**REDACCIÓ.-** Una nova associació sense afany de lucre, el Servei d'Acompanyament en el Dol, ha iniciat les seves activitats en les comarques de l'Urgell, el Pla d'Urgell, la Noguera i la Segarra. Es tracta del servei d'acompanyament en el Dol.

Aquesta associació ofereix un espai de suport a persones i famílies que han perdut un ésser estimat, sigui familiar o amic. Es tracta d'un lloc on les persones afectades poden parlar de la seva experiència i aprendre sobre el dol amb altres persones que han viscut situacions similars. Per a moltes persones, la mort d'algú estimat suposa una gran pèrdua, cosa per la qual és fàcil caure en quadres depressius, a causa de la impotència davant aquesta situació irreparable.

Les persones que formen part del grup de dol es reuneixen per compartir els seus sentiments, per parlar sense por i per ser escoltats en un clima de respecte i confiança. L'objectiu és anar curant les ferides i trencar l'aïllament, cadascú al seu ritme, sense presses ni imposicions, i donar totes les eines perquè

cada persona sigui capaç de superar per sí sola el seu dolor. Inicialment les sessions són de caràcter quinzenal, els dimarts de 6 a 8 de la tarda, si bé, segons ens han informat, les adequaran a la necessitat del grup, i són de caràcter individual, familiars o de grup.

L'Associació de Suport en el Dol de Ponent és una associació sense afany de lucre fundada per especialistes professionals que treballen conjuntament en el desenvolupament de les diferents activitats.

El servei d'atenció es presta gràcies a les aportacions de persones i famílies, empreses i institucions de la nostra comunitat que col·laboren en el sosteniment de l'entitat. Un professional expert en els processos de dol s'ocupa d'aquest servei d'acompanyament familiar de forma gratuïta, per facilitar a les persones que ho necessitin a afrontar l'absència d'un ésser estimat. El servei té l'atenció al públic el dimarts i dijous de 15:30 a 18:30, però ampliaran l'horari si convé. Per a més informació, podeu posar-vos en contacte amb els telèfons 973 50 15 03 i 615 81 36 04.