

| RECLAMEN SOCIALITZAR LA MORT PER VIURE-LA AMB NATURALITAT

Un total de 24 famílies de Lleida acudeixen al Grup de Dol de la capital de Ponent en un sol mes

El Servei de Suport en el Dol de Ponent, establert a Tàrrrega ara fa 4 anys, signa un conveni amb el Col.legi de Psicòlegs que li permet obrir una nova delegació a la capital del Segrià

LOURDES CARDONA
LLEIDA

Un total de 24 famílies ha fet ús del Grup de Dol de Lleida en el seu primer mes de vida. Segons va confirmar la responsable del grup, Anna Gallardo, tot i que des del mes de maig dona resposta a uns quants usuaris, el Servei de Suport en el Dol de Ponent –establert des de fa 4 anys a Tàrrrega–, ha començat a operar a la capital de Ponent a l'octubre, gràcies a un conveni de col·laboració signat amb el Col·legi de Psicòlegs.

Si bé, el Servei va presentar el seu projecte a la Paeria, la Diputació i la Generalitat, cap de les 3 administracions ha manifestat el seu suport econòmic a la iniciativa. "La Diputació, que valora la possibilitat d'oferir-nos ajudes, ha col·laborat en la impressió de fulls informatius", recalca Gallardo.

Davant de la manca de resposta, l'entitat va buscar vies alternatives per fer front a l'allau de trucades d'usuaris de Lleida i voltants, que reclamen els seus serveis.

Així, des del mes passat el Grup de Dol de Lleida atén 2 famílies que necessiten ajuda per superar la pèrdua d'un ésser estimat. "Fins ara, a banda de les entrevistes personals, realitzem una sessió de grup cada 2 setmanes. Aquesta, però, n'és la millor opció, ja que con vindria fer-ne una cada setmana", ha denotat Gallardo.

La responsable d'aquest servei, que és gratuït –tot i que els usuaris fan una aportaci



El dol arrenca després de l'enterrament, és llavors quan hem de canalitzar el patiment

Compartir el propi dolor minva la soledat i l'estrès

Tot i que bona part de les persones que ploren la mort d'un ésser estimat aconsegueix reconduir el seu dolor, també hi ha qui busca l'ajuda d'un psicòleg o un psiquiatre per fer-hi front. Però, sovint, els professionals i els serveis socials no tenen la capacitat suficient per respondre a la varietat i complexitat de les necessitats humanes lligades a experiències de dol. Ve't

aquí l'origen dels grups de dol. El grup representa un lloc on sortir de l'aïllament, de la depressió, del victimisme, un indret on trobar comprensió. El fet de compartir la pròpia vulnerabilitat amb persones que estan de dol redueix la soledat, l'estrès i els problemes emocionals. Els participants creixen i prenen consciència que l'elaboració del dol no depèn de recep-

tes, sinó de la responsabilitat personal, del temps utilitzat positivament i dels propis objectius existencials. En observar els comportaments i mecanismes utilitzats pels altres permeten als usuaris tenir un millor control de les emocions. Els participants són estimulats a concentrar-se en l'aquí i l'ara i a fixar-se petits objectius, en què s'arriba amb l'ajuda dels altres. ■

voluntària d'acord amb les seves possibilitats– reclama als representants polítics ajudes "per evitar donar l'esquena a una realitat social". I és que d'acord amb Gallardo aquesta és una prestació necessària en

> L'entitat demana la col·laboració de les administracions per poder realitzar una sessió de grup cada setmana

> Al llarg de quatre anys, l'entitat ha ajudat més de 200 nuclis familiars a transformar el seu sofriment

una societat on la mort no es viu amb naturalitat. "Abans es vivia en el si de la família, amb els veïns i amics. Hem d'educar els nostres fills perquè no hi visquin d'esquena", afirma.

Durant els 4 anys que fa que el Servei de Suport en el Dol funciona a Tàrrrega, l'equip multidisciplinari que l'integra ha ajudat a transformar el sofriment a més de 200 famílies de l'Urgell, el Pla d'Urgell, la Noguera i la Segarra i actualment des de la seu de Lleida també de la Val d'Aran. D'aquí, que un dels objectius a llarg termini de l'entitat sigui obrir seus en cada capital de comarca per evitar "fer una societat malalta, que nega el dolor". ■